

FORMACIÓN DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA

ABIERTO PLAZO
DE MATRÍCULA
2013-2014
Inicio: 11 enero

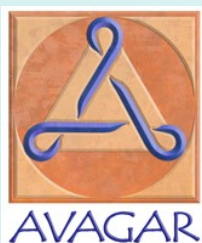


IMPARTIDA POR:

**Amrit Nam Singh (Ambrosio Espinosa) y Hari Amrit Kaur (Andrea Märten),
profesores certificados**

**por IKYTA (Asociación Internacional de Kundalini Yoga),
y miembros de AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga).**

**Titulación oficial con sello internacional de KRI (Kundalini Research Institute) , expedida
por AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) reconocida por AEKY e IKYTA**



Una Formación abierta a tod@s



La formación de profesores de Kundalini Yoga de la escuela de Yogui Bhajan está dirigida tanto a **practicantes que desean ser profesores**, como a todas las **personas interesadas en profundizar en estas enseñanzas**, que podrán participar en los módulos sueltos que deseen, siempre y cuando dispongamos de plazas suficientes (previa consulta).

Una vez completado el curso, realizados los trabajos y superadas las pruebas de aptitud, recibiréis el **certificado de Monitor de Kundalini Yoga que expide KRI** (Kundalini Research Institute) y pasareis a ser **miembros de pleno derecho de la AEKY** (Asociación Española de Kundalini Yoga), representante en España de **IKYTA** (Internacional Kundalini Yoga Teachers Association) y miembro de **FEDEFY** (Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga).

Seréis pues, **profesores de Kundalini Yoga reconocidos internacionalmente.**



“Tú eres la verdad.

Cada vez que hablas la verdad con el corazón abierto, esa es la llave al corazón de cada persona.”

-Yogui Bhajan-



Avalados por Profesionales

HARI AMRIT KAUR (ANDREA MÄRTENS)

Gracias a su dilatada formación en yoga, enfocada sobre todo en la búsqueda interior, entiende la existencia como un proceso de aprendizaje y una aceptación de la vida y de la muerte sin angustia.

- ✓ **Formadora de Kundalini yoga** desde el año 1997, en la actualidad tiene el grado de Lead Trainer (el nivel más alto de formadores de Kundalini Yoga).
- ✓ **Presidenta de AEKY** (Asociación Española de Kundalini Yoga)
- ✓ Especialista en ICV y Estrés Postraumático
- ✓ Hipnoterapeuta Ericksoniana por el Instituto Erickson de Madrid.
- ✓ Formación en Psicotraumatología, Estrés Traumático y Trastornos Disociativos por SEPET.
- ✓ Terapeuta de EMDR reconocida por Francine Shapiro.
- ✓ Formación en Psicoanálisis kleiniano y especialista en técnica de juego infantil y tests proyectivos por ASIPSI.
- ✓ Psiodramatista (dirección de grupos y bipersonal) por GEPM.
- ✓ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid .



AMRIT NAM SINGH (AMBROSIO ESPINOSA)

- ✓ **Formador de Kundalini Yoga** desde el año 1997, en la actualidad, Lead Trainer (nivel más alto de formadores de Kundalini Yoga).
- ✓ **Formador de Sat Nam Rasayan**, técnica yóguica de sanación, y director del equipo de formación de esta técnica en España.
- ✓ A principios de los años 90, se interesó por la osteopatía, que estudió hasta graduarse como Licenciado en Osteopatía por la Universidad de Westminster de Londres (British College of Osteopathic Medicine).
- ✓ Estudió medicina en Madrid: Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Es médico traumatólogo y osteópata en activo. En un plano más específico, ofrece asesoramiento en relación con yoga y lesiones musculoesqueléticas.



Aprende desde la experiencia

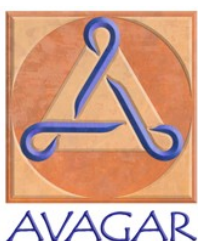
PROGRAMA:

- ❖ Orígenes e historia del Kundalini Yoga
- ❖ El arte de enseñar Kundalini Yoga: pautas y protocolo de enseñanza
- ❖ Mudras (posturas de manos) y Bandas (cerraduras energéticas)
- ❖ Prana (energía vital) Nadis (canales energéticos) y Kundalini (energía raíz)
- ❖ Respiración en yoga y sus diferentes tipos
- ❖ Relajación. Técnicas de relajación en yoga
- ❖ Meditación. Sus fases. El arte de meditar. Técnicas de meditación.
- ❖ Los siete chakras y el aura
- ❖ Los elementos (tierra, agua, fuego, aire y éter)
- ❖ Los gunas o fuerzas de la naturaleza
- ❖ Los diez cuerpos del ser humano
- ❖ Higiene yóguica
- ❖ Nutrición
- ❖ Conceptos filosóficos del Kundalini Yoga
- ❖ Patanjali y las ocho ramas del yoga
- ❖ Humanología: la ciencia del ser humano
- ❖ El papel del profesor de KY y del Maestro Espiritual
- ❖ Sadhana y práctica regular del Kundalini Yoga
- ❖ Las fases del desarrollo espiritual

CADA MÓDULO CONTIENE:

- **Sadhana de Acuario** (Kriya y meditación de los siete mantras) y **Kriya de la tarde-noche dirigidas por los alumnos**, supervisadas y con feed-back posterior por parte de los asistentes y del formador, para recalcar puntos fuertes y mejorables del alumno enseñante.
- **Tema teórico del día:** Se darán apuntes. Los apuntes consistirán en **ampliaciones o elaboraciones del libro oficial de KRI**, que se vende al público por internet.
- **Talleres prácticos de posturas** (incluyendo variaciones para principiantes, personas con discapacidad, personas mayores, mujeres embarazadas, etc.) y **de técnicas de relajación o de respiración.**
- **Taller de mantras:** aprenderemos a pronunciar correctamente y a cantar los mantras más significativos del KY
- **Meditaciones varias:** son tantas las meditaciones enseñadas por YB que iremos haciendo las más significativas.
- **Talleres de anatomía y fisiología**, así como **de lesiones osteomusculares susceptibles de mejorar con yoga.** También veremos la cara fea; lesiones que se provocan por un yoga técnicamente malo. Además se estudiarán enfermedades básicas de los distintos aparatos y cómo el yoga ayuda a su recuperación y al mantenimiento de la salud.

Los talleres se impartirán con la ayuda de Presentaciones Power Point y se entregarán documentos en formato Word e imágenes durante el transcurso de los mismos, de modo que no será necesario tomar apuntes.





Precio:

- Matrícula a nivel nacional.
- Precio por seminario: contactar (el precio incluye todo el material didáctico: manuales, DVDs, CDs, etc.).

Puedes solicitar información sin compromiso a través de nuestro formulario de contacto o a través de nuestro email: info@yogaoasis.es

Duración de los intensivos:

- Un fin de semana al mes, desde la mañana del sábado hasta el domingo a mediodía.
- Dos de los intensivos son de fin de semana completo, en régimen de convivencia y retiro, y se realizarán en un albergue rural cercano.

Número limitado de asistentes:

Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción, previo pago de la matrícula.

Fecha de inicio:

Entre septiembre y octubre en función de las plazas cubiertas (mínimo 12 - máximo 20).

Inscripción:

Puedes realizar tu inscripción a través de nuestro formulario de contacto, especificando en el campo «Comentarios»: **Formación de Profesores de Kundalini Yoga**. Nos pondremos en contacto contigo para confirmar tu inscripción.

Más información:



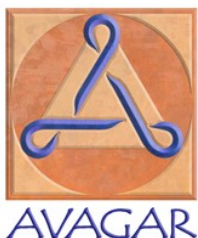
YogaOasis, Tu centro de Yoga en Alicante

C/ Pintor Cabrera, 22, esc. B, 4ºD – 03003

Tfnos: **966 351 640 – 657 896 912**

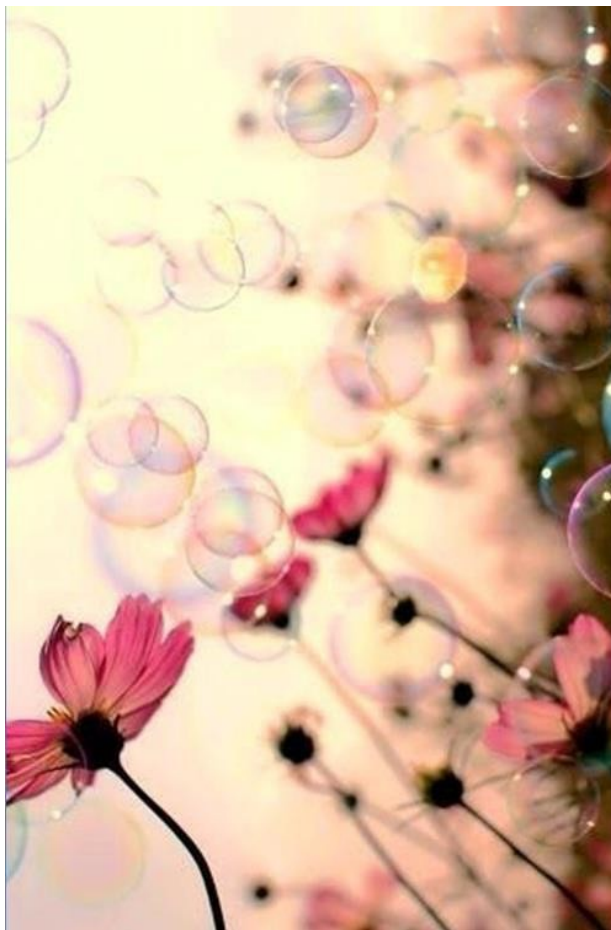
www.yogaoasis.es

info@yogaoasis.es





La formación tendrá una duración de **400 horas** repartidas en **18 módulos**, adaptándose al **Real Decreto 1076/ 2012** que regula la **Instrucción en Yoga** que expide el **Ministerio de Trabajo (Servicio Público de Empleo Estatal)**.



"El yoga es una gran necesidad.

En nuestras vidas, hoy, cada persona debe entender profundamente por qué es un Ser Humano y qué significa ser un Ser Humano.

Se habla mucho y se filosofa mucho sobre el infinito en nuestro interior y sobre cómo conocerlo.

Recuerda que el conocimiento intelectual no te apoya ni sostiene.

El conocimiento se vuelve Sabiduría real cuando lo experimentas con tu corazón y tu Ser.

Sólo la experiencia de esta sabiduría puede apoyarte y sostenerte.

El conocimiento se vuelve Sabiduría cuando se vuelve una experiencia personal."

-Yogui Bhajan-

