



FORMACIÓN DE SAT NAM RASAYAN - ALICANTE

Sat Nam Rasayan es un arte milenario de curación procedente de la India que se utiliza para sanar únicamente el estado acrecentado de conciencia.

Sat Nam Rasayan significa, en sánscrito, relajación ultra-profunda en la verdadera identidad. Hace mención a un modo de sanar cuyo único instrumento es un estado meditativo de conciencia que llamamos “Espacio Sagrado”. Dicho espacio se caracteriza por su neutralidad, silencio y trascendencia. Es neutral porque el sanador contempla sus propias sensaciones sin describírselas ni interpretarlas; no se identifica con sus pensamientos ni reacciona ante sus percepciones. Es silencioso porque el universo entero aparece sin forma ni distancia, indiferenciado e inseparable de uno mismo, como una sensación más. Y es trascendente porque el sanador, al permitir sus sensaciones, transforma el universo.

Existen unas 4.000 meditaciones curativas, y el sanador aprende a usar este instrumento preciso, en cada caso concreto. Este arte de sanación se basa en el aprendizaje de la experiencia sensible para acceder a la conciencia o, lo que es lo mismo, a la mente neutral o meditativa.

Sat Nam Rasayan usa la mente meditativa para curar, aprendemos a sentir todo lo que sucede, alejándonos así de la interpretación que hacemos de la realidad mediante nuestras ideas o conceptos. La vida no es como la interpretamos, los juicios o proposiciones sobre las cosas nos distancian de la verdadera realidad, todo ello forma parte de nuestra estructura mental, no del evento. Y debido a ello, la conciencia se encuentra contraída, condicionada. Lo que hace el Sat Nam Rasayan es descondicionarla, ir más allá de uno, de lo personal, de la identificación, para sumergirnos en un lugar donde ni poseemos ni controlamos, cuya cualidad principal es la neutralidad.

PEQUEÑA HISTORIA DEL Sat Nam Rasayan

El Sat Nam Rasayan es un arte milenario de curación procedente de la India, cuya tradición estableció, que esta antiquísima técnica de sanación fuese transmitida de maestro a discípulo en silencio, y así sucedió durante miles de años. Pero en 1988, Yogi Bhajan, único heredero de la tradición, sintió que este efectivo sistema debía de salir del oscurantismo para que cualquiera aprendiese a curar. Y eligió para este cometido a Guru Dev Singh, a quien durante 10 años enseñó en silencio su conocimiento. Atendiendo a su mandato, Guru Dev diseñó el método de enseñanza y funda en 1989 la Escuela Internacional de Sat Nam Rasayan, desde donde ha formado a más de 250 sanadores en los 14 países en los que enseña y cura. En 1997, edita en español el único libro existente sobre este sistema de sanación: El arte de la curación Sat Nam Rasayan, escrito por el Dr. Espinosa y actualmente prepara la edición de un segundo manuscrito.